

Согласовано:  
Начальник УМПК ФСК  
Н.М. Коротаяева  
«18» января 2023г.



Утверждаю:  
Директор МАУ ФСК «Прометей»  
А.М. Пискунов  
«18» января 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) вида испытания «бег на лыжах» среди жителей Очерского городского округа I-XI возрастных ступеней

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- оценка уровня физической подготовленности населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Очерском городском округе;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

#### 2. ДАТА, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата: **28.01.2023 г.**

Место: **стадион МАУ «Очерской СШ» г.Очер, ул.Ленина, 116**

Регистрация: **с 10:30**

Приём норматива: **с 11:00**

#### 3. УЧАСТНИКИ:

К тестированию допускаются воспитанники, в возрасте от 6 лет, допущенные до выполнения нормативов, на основании медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний ВФСК «ГТО», утвержденным Министерством здравоохранения РФ., зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), изучившие методические рекомендации по выполнению нормативов, по технике безопасности во время выполнения нормативов на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) в разделе документы «методические рекомендации и письма», «по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», чьи личные данные (Ф.И.О, дата рождения, фотография и др.) являются достоверными.

Дополнительную информацию можно получить в Центре тестирования, находящегося по адресу г. Очер ул. Ленина, 53, т. 3-03-42

**4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Виды испытаний (тестов), которые будут выполняться:

1. Бег на лыжах на 1/2/3/5 км.

**5. ЗАЯВКИ:**

Именные заявки подаются в день тестирования организаторам согласно форме, приложение №1.

**6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:** Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятий, несет МАУ ФСК «Прометей».

Коллективная/ индивидуальная заявка

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	ID-номер	Степень	Дата рождения	Допуск Врача
1					
...					

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ \ \_\_\_\_\_ \  
 М.П.

Представитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Контактный телефон \_\_\_\_\_